

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
администрации города Перми

  
С.В. Сапегин  
«19»  20 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор муниципального автономного  
учреждения дополнительного  
образования «Спортивная школа  
армейского рукопашного боя» г. Перми

  
В.В.Воробьев  
«13»  2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о физкультурном мероприятии патриотической направленности**  
**«День пограничника»**



## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физкультурное мероприятие патриотической направленности «День пограничника» (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Перми на 2025 год, утвержденным приказом председателя комитета по физической культуре и спорта администрации города Перми от 28.12.2024 г. № 059-15-01-03-329.

Мероприятие проводится с целью организации досуга жителей города Перми, служивших в Федеральной пограничной службе.

Задачами проведения Мероприятия являются:

- привлечение широких масс к занятиям спортом;
- поднятие престижа службы в Федеральной пограничной службе;
- выявление сильнейших спортсменов.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Мероприятие проводится 28 мая 2025 года по адресу: г. Пермь, набережная реки Камы (амфитеатр).

Время начала мероприятия: 11.00.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организаторами Мероприятия являются: комитет по физической культуре и спорту администрации города Перми (далее – Комитет), муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа армейского рукопашного боя» г. Перми (далее – Учреждение).

Комитет и Учреждение определяют условия проведения Мероприятия, предусмотренные настоящим Положением.

Общее руководство по подготовке и проведению Мероприятия возлагается на Учреждение.

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на Учреждение и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Главный судья – Трифанов Александр Николаевич, спортивный судья первой категории, тел. 8 (982) 436-43-19.

Главный секретарь – Костарев Александр Николаевич, спортивный судья первой категории.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Мероприятии допускаются жители города Перми, мужчины 18 лет и старше (2007 г.р. и старше), прошедшие начальную подготовку в заявленном для участия виде программы и имеющие

постоянную регистрацию на территории города Перми. Возраст определяется на день начала Мероприятия.

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинала), медицинского заключения о допуске к участию в Мероприятии.

Допуск к участию в Мероприятии осуществляется по решению комиссии по допуску участников (далее – Комиссия), созданной организаторами.

## V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Расписание:

10.30 - 11.00 – регистрация, работа Комиссии;

11.00 - 12.30 – проведение соревнований по программе Мероприятия;

12.30 - 13.30 – подведение итогов, награждение.

| № п/п | Вид программы                          | Состав участников |
|-------|--|-------------------|
| 1     | Поднимание гири (толчок)               | Не ограничено     |
| 2     | Жим динамометра                        | Не ограничено     |
| 3     | Разборка-сборка автомата               | Не ограничено     |
| 4     | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | Не ограничено     |
| 5     | Снаряжение магазина патронами          | Не ограничено     |

Мероприятие проводится в соответствии с действующими правилами видов спорта, включенных в программу Мероприятия, а также настоящим Положением.

### ПОДНИМАНИЕ ГИРИ (ТОЛЧОК)

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «гиревой спорт», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 декабря 2023 г. № 1047.

### ЖИМ ДИНАМОМЕТРА

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату.

Жим кистевого динамометра проводится поочерёдно правой и левой рукой. Рука должна быть выпрямлена в локтевом суставе и отведена в сторону под углом 90 градусов по отношению к туловищу. Даются две

попытки. Лучшие результаты жима динамометра правой и левой рукой суммируются.

## **РАЗБОРКА – СБОРКА АВТОМАТА**

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату. Соревнования проводятся в соответствии с Руководством по 5,45мм автомату Калашникова АК-74.

## **СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЁЖА**

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату.

Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 мая 2023 года № 117 (утверждены Министром спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 года).

## **СНАРЯЖЕНИЕ МАГАЗИНА ПАТРОНАМИ**

Соревнования личные. Победитель определяется по лучшему результату.

Соревнования проводятся в соответствии с Наставлением по стрелковому делу.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В Мероприятии разыгрываются личные первенства.

Личные места во всех видах программы Мероприятия определяются в соответствии с разделом Уданного Положения.

Претензии (протесты) по итогам Мероприятия принимаются в ГСК в течение одного часа после подведения итогов.

Итоговые результаты (протоколы), описательный отчет, фото на бумажном носителе представляются в Комитет в течение 10 дней со дня окончания Мероприятия.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победитель и призёры в каждом виде программы награждаются вымпелом, дипломом и медалью соответствующих степеней, сувенирной продукцией.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование Мероприятия осуществляется за счет средств бюджета города Перми в соответствии с Порядком финансирования за счет средств бюджета города Перми физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденного постановлением администрации города Перми от 13.05.2020 № 427.

Расходы по командированию и страхованию участников Мероприятия обеспечивают командирующие их организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Мероприятие проводится на спортивном объекте, отвечающем требованиям безопасности.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Мероприятии осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в Комиссию на каждого участника.

Поведение зрителей при проведении Мероприятия регламентируется в соответствии с Правилами поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 16.12.2013 № 1156.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.08.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинала), который предоставляется в Комиссию на каждого участника.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Мероприятии (Приложение № 1 к настоящему Положению) подаются в Учреждение в срок до 27 мая 2025 г. на электронную почту: [schoolarb@mail.ru](mailto:schoolarb@mail.ru).

В день проведения Мероприятия представитель команды представляет в Комиссию оригинал именной заявки. К именной заявке на каждого участника прилагаются следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинское заключение о допуске к участию в соревнованиях.
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

Контактное лицо: Воробьёв Виктор Викторович, г. Пермь, т. (342) 285-14-53, e-mail: [schoolarb@mail.ru](mailto:schoolarb@mail.ru).

**ЗАЯВКА**  
**на участие в физкультурном мероприятии**  
**патриотической направленности**  
**«День пограничника»**  
**«\_\_» \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года**

Наименование организации

| №<br>п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата<br>рождения | Ф.И.О. тренера |
|----------|------------------------|------------------|----------------|
| 1.       |                        |                  |                |
| 2.       |                        |                  |                |
| 3.       |                        |                  |                |
| 4.       |                        |                  |                |
| 5.       |                        |                  |                |
| 6.       |                        |                  |                |
| 7.       |                        |                  |                |
| 8.       |                        |                  |                |
| 9.       |                        |                  |                |

Руководитель организации

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 подпись) Ф.И.О., тел.